


Votre guide sur les réactions allergiques graves et EpiPen^{MD}


Qu'est-ce que l'anaphylaxie?

L'anaphylaxie est une réaction allergique grave qui se produit lorsqu'une personne est exposée à un déclencheur d'allergie ou *allergène*. Lorsque l'allergène pénètre dans l'organisme, le corps libère des substances chimiques qui peuvent occasionner des symptômes parfois mortels*.

En voici quelques exemples :




Enflure de la gorge, des lèvres, de la langue ou du contour des yeux; goût métallique ou démangeaisons dans la bouche




Urticaire, bouffées de chaleur, démangeaisons ou rougeurs sur la peau




Nausées, vomissements ou diarrhée



Difficultés à respirer ou à avaler, respiration sifflante et toux



Sentiment de faiblesse, anxiété ou sentiment négatif écrasant, collapsus, perte de connaissance



Augmentation du rythme cardiaque ou réduction de la tension artérielle, battements de cœur irréguliers, douleur thoracique, pâleur



Crampes d'estomac

La gravité des réactions antérieures ne permet pas de prédire la gravité des réactions futures.

Les réactions futures peuvent donc être aussi graves, moins graves ou pires que les réactions antérieures.

Comment puis-je m'y préparer?

Vous pouvez prendre certaines mesures pour réduire le risque de réaction allergique grave, dont les suivantes :

- Prenez conscience des facteurs déclencheurs de vos allergies et, si possible, évitez-les. Si vous avez une allergie alimentaire :
 - Vérifiez toujours les étiquettes de produits, et n'oubliez pas que certains ingrédients portent différents noms.
 - N'oubliez pas que certains produits alimentaires peuvent contenir des ingrédients cachés.
 - Soyez conscient qu'au restaurant, les mets peuvent avoir été préparés avec des ustensiles ou de l'équipement ayant été en contact avec les déclencheurs de vos allergies.
- Si vous avez une allergie au latex, lisez attentivement les étiquettes de produits.

Vous ne pouvez pas toujours éviter les produits auxquels vous êtes allergique, mais vous pouvez vous préparer. Ayez toujours un auto-injecteur EpiPen^{MD} non périmé sur vous, et consultez le verso de cette feuille pour obtenir des instructions sur l'utilisation de l'auto-injecteur.

Apprenez-en plus sur les réactions allergiques graves en visitant le site www.EpiPen.ca/fr-ca



* Certains symptômes peuvent être mortels. EpiPen^{MD} n'est pas indiqué pour prévenir la mortalité associée à l'anaphylaxie.

Quel est le mode d'action de l'auto-injecteur EpiPen^{MD}?

L'auto-injecteur EpiPen^{MD} contient de l'épinéphrine, un médicament qui peut aider à diminuer la réaction allergique de votre organisme de la façon suivante : il relaxe les muscles des voies aériennes afin de faciliter la respiration; il aide à contrer la diminution rapide et dangereuse de la tension artérielle; il relaxe les muscles de votre estomac, de vos intestins et de votre vessie.

Quand et comment utiliser l'auto-injecteur EpiPen^{MD}?

Ayez toujours un auto-injecteur EpiPen^{MD} sur vous, et utilisez-le dès les premiers signes d'anaphylaxie.

Bleu vers le plafond. Orange pour l'injection.

Pour utiliser votre auto-injecteur EpiPen^{MD}, suivez les deux étapes faciles suivantes :



- Saisissez l'auto-injecteur, le bout orange pointant vers le bas.
- Enlevez le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit – ne le pliez pas et ne le tordez pas.



- Placez le bout orange contre le milieu de la cuisse externe.
- Poussez fort contre la jambe jusqu'à ce que vous entendiez un « pop » qui signale le début de l'injection.
- Tenez l'auto-injecteur en place pendant 3 secondes complètes.

Couvre-aiguille intégré

- Le couvre-aiguille orange s'étend automatiquement après l'injection pour couvrir l'aiguille et assurer que celle-ci n'est jamais exposée.

Il est important de consulter un médecin ou de vous rendre à la salle d'urgence immédiatement après avoir utilisé l'auto-injecteur EpiPen^{MD}.

Durant les 48 heures suivantes, vous devez demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où vous pourrez au besoin composer le 911.

Comment et où conserver l'auto-injecteur EpiPen^{MD}?

Conservez un auto-injecteur EpiPen^{MD} dans votre sac à main ou votre tube de rangement EpiPen^{MD} et apportez-le avec vous partout où vous allez, comme au bureau, à l'école ou à la garderie, au chalet ou au camp.

Conservez toujours l'auto-injecteur EpiPen^{MD} dans son tube de rangement et gardez le bouchon de sécurité bleu en place jusqu'à ce que vous ayez à vous en servir. Conservez votre auto-injecteur EpiPen^{MD} à la température ambiante et remplacez-le si la couleur ou la consistance de la solution claire change.

Il est important de remplacer votre auto-injecteur avant la date de péremption

Pour veiller à ce que vos auto-injecteurs EpiPen^{MD} soient remplacés avant leur date de péremption, vous pouvez vous inscrire à notre Service de rappel des dates de péremption GRATUIT sur le site EpiPen.ca/fr



www.EpiPen.ca/fr-ca

EpiPen^{MD} et EpiPen Jr^{MD} sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, y compris les personnes ayant des antécédents de réactions anaphylactiques. Le choix de la concentration appropriée est déterminé en fonction du poids du patient. EpiPen^{MD} et EpiPen Jr^{MD} sont conçus comme un traitement de soutien d'urgence uniquement et non comme un remplacement de soins médicaux ou hospitaliers ultérieurs. Après l'administration, les patients doivent avoir immédiatement recours aux soins d'un médecin ou se rendre à la salle d'urgence la plus proche. Durant les 48 heures suivantes, ils doivent s'assurer de demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où ils peuvent composer le 911. Afin de vous assurer que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre les instructions sur l'étiquette. Pour de l'information détaillée sur les mises en garde et précautions, les effets secondaires ainsi que la posologie et l'administration, consultez le feuillet de renseignements pour le consommateur.



Éprouvé depuis plus de 35 ans.

EpiPen^{MD} and EpiPen Jr^{MD} sont des marques déposées de Mylan Inc., utilisées avec permission par BGP Pharma ULC, une société de Viatris. VIATRIS et VIATRIS & Design sont des marques déposées de Mylan Inc., utilisées avec permission par BGP Pharma ULC, une société de Viatris. ©2025 Viatris Inc. Tous droits réservés. CA-EPI-2024-00055F - NO2024



VIATRIS^{MD}

Un guide pour conseiller les patients au sujet de l'auto-injecteur EpiPen^{MD} (épinéphrine)



Lorsque vous conseillez un patient qui [renouvelle/vient chercher] son auto-injecteur EpiPen^{MD} :

- ✓ **Demandez-lui s'il a eu une réaction allergique au cours de la dernière année.**
- ✓ **Insistez sur l'imprévisibilité de l'anaphylaxie et sur l'importance de toujours avoir un auto-injecteur EpiPen^{MD} non périmé à portée de la main.**
 - Informez le patient que trois personnes sur quatre qui avaient éprouvé une réaction anaphylactique en ont subi une autre¹.
 - Dites au patient qu'une seconde réaction peut se produire jusqu'à 48 heures après la première, et ce, sans nouvelle exposition au facteur déclencheur de l'allergie².
- ✓ **Évaluez le degré de confiance du patient quant au maniement de l'auto-injecteur EpiPen^{MD}, et utilisez les feuillets détachables ci-joints pour revoir les directives d'utilisation.**

Les feuillets détachables ci-joints peuvent aider vos patients à se préparer à l'éventualité d'une réaction allergique grave. Passez en revue les renseignements qu'ils contiennent lorsque vous conseillez vos patients actuels ou de nouveaux patients, et pensez à remettre un feuillet à tous les patients munis d'un auto-injecteur EpiPen^{MD}.

Lorsque vous conseillez un nouveau patient, utilisez un des feuillets ci-joints pour : Définir l'anaphylaxie et passer en revue les symptômes que les patients peuvent éprouver.

• Dites au patient que l'asthme peut l'exposer à un plus grand risque d'anaphylaxie³.

Discuter de stratégies d'évitement pour les allergies alimentaires.

• Expliquez au patient le concept de contamination croisée, et rappelez-lui que les mets préparés dans les restaurants peuvent avoir été en contact avec de l'équipement contaminé^{4,5}.

Passer en revue la procédure d'administration simple en deux étapes de l'auto-injecteur EpiPen^{MD}.

Insister sur l'importance d'avoir un auto-injecteur EpiPen^{MD} non périmé sur soi en tout temps.

- Recommandez au patient de se procurer plusieurs auto-injecteurs et d'en conserver un sur lui (dans son sac à main ou dans un étui) et à tous les endroits où il se rend régulièrement, comme à la maison, au travail et à l'école/la garderie.
- Passez en revue les directives d'entreposage.
- Rappelez au patient de vérifier la date de péremption sur son auto-injecteur EpiPen^{MD} et de remplacer celui-ci avant cette date².

Conseillez aux patients de s'inscrire au Service de rappel des dates de péremption GRATUIT sur le site [EpiPen.ca/fr](https://www.epipen.ca/fr)

Indications et usage clinique :

• EpiPen^{MD} et EpiPen Jr^{MD} sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, y compris les personnes ayant des antécédents de réactions anaphylactiques.

• Le choix de la concentration pertinente est déterminé en fonction du poids du patient. L'injection se fait sur le côté extérieur d'une cuisse. Après le traitement de l'anaphylaxie, le patient doit composer le 911.

Il n'y a pas de contre-indication absolue à l'utilisation de l'épinéphrine dans une situation d'allergie potentiellement mortelle.

Mises en garde et précautions pertinentes :

• L'utilisation d'épinéphrine doit être évitée chez les patients atteints de choc cardiogène, traumatique ou hémorragique, de dilatation cardiaque ou d'artériosclérose cérébrale, ainsi que chez les patients souffrant d'atteinte cérébrale organique ou de glaucome à angle fermé.

• Utiliser avec prudence chez les patients souffrant d'arythmie cardiaque, de coronaropathies, de maladies organiques du cœur, d'hypertension artérielle ou d'hyperthyroïdie.

- Sensibilité aux sulfites
- Diabète
- Maladie de Parkinson
- L'administration d'épinéphrine n'est pas destinée à remplacer des soins médicaux d'urgence; le patient doit immédiatement consulter un médecin ou se rendre à un hôpital.
- Il ne faut administrer plus de deux doses d'épinéphrine de suite que sous la supervision directe d'un médecin.
- Le patient ou son aidant doit être avisé de la possibilité d'une anaphylaxie biphasique.
- L'épinéphrine ne doit être injectée que dans la partie antérolatérale de la cuisse. Tenir fermement la jambe de l'enfant pendant l'injection.
- Effet sous-optimal chez les patients dont la couche de graisse sous-cutanée est plus épaisse.
- Infections au point d'injection.

Pour de plus amples renseignements :

Veillez consulter la monographie de produit à l'adresse <https://produits-sante.canada.ca/dpd-bdpp/index-fra.jsp> pour obtenir de plus amples renseignements sur les conditions d'usage clinique, les contre-indications, les mises en garde, les précautions, les effets indésirables, les interactions et la posologie. La monographie de produit peut également être obtenue en communiquant avec BGP Pharma ULC au 1 844 596-9526.

Références :

1. Kemp SF, Lockey RF, Wolf BL, et al. Anaphylaxis. A review of 266 cases. *Arch Intern Med.* 1995;155:1749-1754.
2. Monographie de produit de EpiPen, <https://produits-sante.canada.ca/dpd-bdpp/index-fra.jsp>
3. EpiPen emergency treatment for anaphylaxis EpiPen^{MD} expiry reminder: www.myeipen.com.au. Accessible au : <https://www.myeipen.com.au/en-AU>. Consulté le : 5 septembre 2024.
4. ACAAI. Food allergy. Accessible au : <https://acaai.org/allergies/allergic-conditions/food/>. Consulté le : 25 septembre 2024.
5. Allergies alimentaires Canada. Éviter la contamination croisée. Accessible au : <https://allergiesalimentairescanada.ca/vivre-avec-des-allergies/gestion-au-quotidien/eviter-la-contamination-croisee/>. Consulté le : 25 septembre 2024.