

# Données importantes au sujet des allergies alimentaires

## PRÉVALENCE DES ALLERGIES ALIMENTAIRES AU CANADA

Environ  
**2,5 millions**  
de Canadiens  
déclarent avoir  
une allergie  
alimentaire.



**3-4 %**

des adultes ont des allergies alimentaires diagnostiquées par un médecin

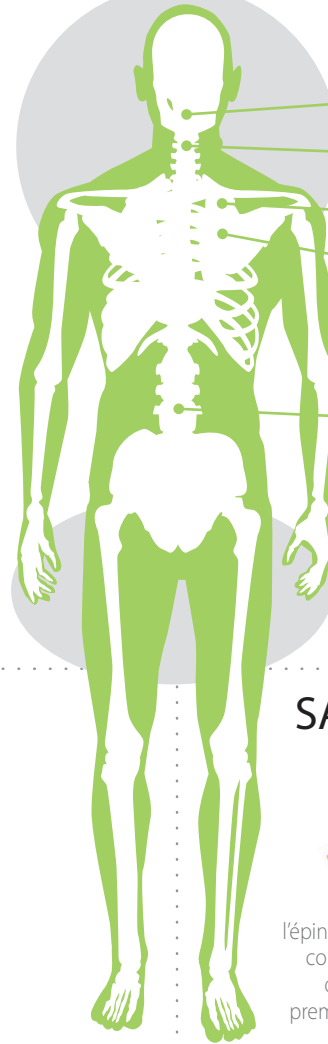
**5-6 %**

des jeunes enfants ont des allergies alimentaires diagnostiquées par un médecin



## SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE RÉACTION ALLERGIQUE GRAVE

Les symptômes d'une réaction allergique grave peuvent survenir en l'espace de *quelques minutes ou plusieurs heures* après l'exposition à un déclencheur d'allergie.



### Bouche

Démangeaisons, enflure des lèvres et/ou de la langue

### Gorge\*

Démangeaisons, sensation d'oppression ou de constriction, enrouement

### Poumons\*

Essoufflement, toux, respiration sifflante

### Cœur\*

Pouls faible, étourdissements, évanouissement (en raison d'une chute de la tension artérielle)

### Peau

Démangeaisons, urticaire, rougeur, enflure

### Système digestif

Vomissements, diarrhée, crampes

La gravité des réactions anaphylactiques antérieures ne permet pas de prédire la gravité des réactions futures; celles-ci peuvent être semblables, moins graves ou plus graves.


Remarque : L'auto-injecteur EpiPen<sup>MD</sup> n'est pas indiqué pour prévenir la mortalité associée à l'anaphylaxie. L'anaphylaxie étant une réaction généralisée, une grande variété de signes et de symptômes cliniques peuvent être observés.

\* Certains de ces symptômes peuvent être mortels.

## LES 10 PRINCIPAUX ALLERGÈNES ALIMENTAIRES



## SACHEZ COMMENT AGIR

 +  
**Administrez**  
l'épinéphrine, le médicament  
contenu dans EpiPen<sup>MD</sup>,  
dès l'apparition des  
premiers signes de réaction  
allergique grave

  
**Téléphonez**  
Composez le 9-1-1  
ou le numéro de  
téléphone d'urgence  
locale

SEULEMENT SI NÉCESSAIRE



**Répétez**

Si la réaction continue ou s'aggrave, administrez une deuxième dose d'épinéphrine après 5 à 15 minutes

Ne pas injecter plus de 2 injections consécutives.



**PRÉVENTION**

La seule façon efficace de prévenir les réactions anaphylactiques est d'éviter l'allergène.



**IMPORTANT**

Même après avoir reçu une aide médicale, vous devez demeurer à proximité d'un hôpital ou d'un endroit où vous pouvez facilement composer le 911 pendant les 48 heures suivantes.

Les auto-injecteurs EpiPen<sup>MD</sup> et EpiPen Jr<sup>MD</sup> (épinéphrine) sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, y compris les personnes ayant des antécédents de réactions anaphylactiques. Le choix de la concentration pertinente est déterminé en fonction du poids du patient.

Les auto-injecteurs EpiPen<sup>MD</sup> et EpiPen Jr<sup>MD</sup> sont conçus comme un traitement d'urgence uniquement et non comme un remplacement de soins médicaux ou hospitaliers ultérieurs. Après l'administration, les patients doivent avoir immédiatement recours aux soins d'un médecin ou se rendre à la salle d'urgence la plus proche. Durant les 48 heures suivantes, ils doivent s'assurer de demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où ils peuvent composer le 911. Afin de vous assurer que ce produit vous convient, veuillez toujours lire l'étiquette et suivre les instructions. Pour de l'information détaillée sur les mises en garde et précautions, les effets secondaires ainsi que la posologie et l'administration, consultez le feuillet de renseignements pour le consommateur.

Pour obtenir un supplément d'information, visitez le site pour les consommateurs [EpiPen.ca](http://EpiPen.ca)

© 2021 Pfizer Canada SRL, Kirkland (Québec) H9J 2M5 - Numéro sans frais : 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361) • EpiPen<sup>MD</sup> et EpiPen Jr<sup>MD</sup> sont des marques déposées de Mylan Inc. dont la licence exclusive a été accordée à Mylan Specialty, L.P., société affiliée détenue en propriété exclusive; sous-titulaire, Pfizer Canada SRL, Kirkland (Québec) H9J 2M5 PP-EPI-CAN-0362-FR



Éprouvé depuis plus de 35 ans.