Guide destiné aux pharmaciens appelés à conseiller des patients au sujet de l'auto-injecteur EpiPen[MD] (épinéphrine)

Indications et usage clinique :

- Les auto-injecteurs EpiPen[MD] et EpiPen Jr[MD] sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, y compris les personnes ayant des antécédents de réactions anaphylactiques.
- Le choix de la concentration pertinente est déterminé en fonction du poids du patient.
- L'injection se fait sur le côté extérieur d'une cuisse.
- Après le traitement de l'anaphylaxie, le patient doit composer le 911.

EPIPEN[MD]
Auto-Injecteurs (épinéphrine) 0,3/0,15 mg

Éprouvé depuis plus de 35 ans.

Lorsque vous invitez un patient à renouveler son auto-injecteur EpiPen[MD] périmé ou que vous conseillez un patient qui renouvelle son auto-injecteur :

- ☑ **Demandez-lui s'il a eu une réaction allergique au cours de la dernière année.**
  - Renseignez-vous sur la gravité de ses réactions allergiques et demandez-lui s'il a utilisé l'auto-injecteur EpiPen[MD].
  - Rappelez au patient l'importance de faire un suivi auprès de son médecin ou de son allergologue.

- ☑ **Insistez sur l'imprévisibilité de l'anaphylaxie et sur l'importance de toujours avoir un auto-injecteur EpiPen[MD] non périmé à portée de la main.**
  - Informez le patient que **trois personnes sur quatre** qui avaient éprouvé une réaction anaphylactique en ont subi une autre*[3].
  - Dites au patient qu'une seconde réaction peut se produire jusqu'à 48 heures après la première, et ce, sans nouvelle exposition au facteur déclencheur de l'allergie[1].
  - Expliquez que la gravité des réactions antérieures ne permet pas de prédire la gravité des réactions futures, qui peuvent être aussi graves, moins graves ou pires[1].
  - Ajoutez que le risque de réaction allergique pouvant mettre la vie en danger est le plus élevé chez les adolescents et les jeunes adultes[4,5].

- ☑ **Évaluez le degré de confiance du patient quant au maniement de l'auto-injecteur EpiPen[MD], et utilisez les feuillets détachables ci-joints pour revoir les directives d'utilisation.**
  - Passez en revue le diagramme d'instructions en deux étapes et faites la démonstration de la technique d'administration appropriée au moyen de l'auto-injecteur de démonstration EpiPen[MD].
  - Demandez au patient de s'entraîner avec l'auto-injecteur de démonstration afin d'acquérir plus d'assurance dans le maniement de l'auto-injecteur.

Les feuillets détachables ci-joints peuvent aider vos patients à se préparer à l'éventualité d'une réaction allergique grave. Passez en revue les renseignements qu'ils contiennent lorsque vous conseillez vos patients actuels ou de nouveaux patients, et pensez à remettre un feuillet à tous les patients munis d'un auto-injecteur EpiPen[MD].

REMARQUE : L'auto-injecteur de démonstration EpiPen[MD] ne contient pas d'aiguille, ni d'épinéphrine.

* D'après un examen rétrospectif des dossiers de 266 patients s'étant présentés à une clinique d'allergies et d'immunologie privée affiliée à une université et ayant répondu à un questionnaire de suivi entre janvier 1978 et mars 1992.

Lorsque vous conseillez un nouveau patient, utilisez un des feuillets ci-joints pour :

☑ **Définir l'anaphylaxie et passer en revue les symptômes que les patients peuvent éprouver**

- Expliquez l'anaphylaxie d'un point de vue physiologique, afin d'aider le patient à mieux comprendre l'éventail de symptômes qu'il est susceptible de ressentir.
- Dites au patient que l'asthme peut l'exposer à un plus grand risque d'anaphylaxie[1].

☑ **Discuter de stratégies d'évitement pour les allergies alimentaires**

- Rappelez au patient qu'il doit toujours vérifier les étiquettes de produits et que certains ingrédients peuvent porter différents noms. Dites-lui aussi qu'il peut communiquer avec le fabricant de produits alimentaires s'il a des doutes à propos d'un aliment en particulier[2].
- Expliquez au patient le concept de contamination croisée, et rappelez-lui que les mets préparés dans les restaurants peuvent avoir été en contact avec de l'équipement contaminé.

☑ **Passer en revue la procédure d'administration simple en deux étapes de l'auto-injecteur EpiPen[MD]**

- Expliquez le rôle de l'épinéphrine dans le traitement de l'anaphylaxie.
- Utilisez l'auto-injecteur de démonstration EpiPen[MD] pour **montrer** au patient la bonne technique d'administration. Demandez-lui de s'entraîner avec l'auto-injecteur de démonstration afin d'accroître sa confiance, puis remettez-lui un auto-injecteur de démonstration ainsi qu'un des feuillets ci-joints.

☑ **Insister sur l'importance d'avoir un auto-injecteur EpiPen[MD] non périmé sur soi en tout temps**

- Recommandez au patient de se procurer plusieurs auto-injecteurs et d'en conserver un sur lui (dans son sac à main ou dans un étui) et à tous les endroits où il se rend régulièrement, comme à la maison, au travail, et à l'école/la garderie.
- Passez en revue les directives d'entreposage.
- Rappelez au patient de vérifier la date de péremption sur son auto-injecteur EpiPen[MD] et de remplacer celui-ci avant cette date[1].

Mettez sur pied un programme de suivi annuel pour vous assurer que les patients sont toujours munis d'un auto-injecteur EpiPen[MD] non périmé. De plus, conseillez-leur de s'inscrire au Service de rappel des dates de péremption GRATUIT sur le site destiné aux consommateurs EpiPen.ca.

REMARQUE : L'auto-injecteur de démonstration EpiPen[MD] ne contient pas d'aiguille, ni d'épinéphrine.

Conçu pour se distinguer

La taille, la forme et les caractéristiques de l'auto-injecteur EpiPen[MD] ont été pensées de façon à rendre le dispositif facile à utiliser.

Instructions faciles à lire

Tube facile à saisir

Couvre-aiguille intégré

Le bout orange de protection de l'aiguille contraste avec le bouchon de sécurité bleu, ce qui facilite l'orientation de l'auto-injecteur*.

Remettez un auto-injecteur de démonstration aux patients afin qu'ils se familiarisent avec l'utilisation de l'auto-injecteur EpiPen[MD].

Communiquez avec votre représentant de Pfizer pour obtenir d'autres auto-injecteurs de démonstration.

REMARQUE : L'auto-injecteur de démonstration EpiPen[MD] ne contient pas d'aiguille, ni d'épinéphrine.

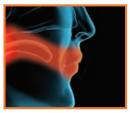
* Le bouchon de sécurité bleu et le couvre-aiguille orange ont été conçus de façon à ce que les utilisateurs daltoniens puissent les distinguer facilement.

Votre guide sur les réactions allergiques graves EpiPen[MD]

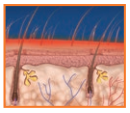
Qu'est-ce que l'anaphylaxie?

L'anaphylaxie est une réaction allergique grave qui se produit lorsqu'une personne est exposée à un déclencheur d'allergie ou *allergène*. Lorsque l'allergène pénètre dans l'organisme, le corps libère des substances chimiques qui peuvent occasionner des symptômes parfois mortels.

En voici quelques exemples :



BOUCHE : démangeaisons, enflure des lèvres et/ou de la langue

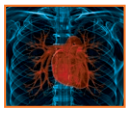


PEAU : démangeaisons, urticaire, rougeur, enflure

POUMONS* : essoufflement, toux, respiration sifflante

GORGE* : démangeaisons, serrement, fermeture, enrouement

TRACTUS GASTRO-INTESTINAL : vomissements, diarrhée, crampes



CŒUR* : pouls faible, étourdissement, évanouissement (en raison d'une chute de la tension artérielle)

La gravité des réactions antérieures ne permet pas de prédire la gravité des réactions futures.
Les réactions futures peuvent donc être aussi graves, moins graves ou pires que les réactions antérieures.

Comment puis-je m'y préparer?

Vous pouvez prendre certaines mesures pour réduire le risque de réaction allergique grave, dont les suivantes :

- Prenez conscience des facteurs déclencheurs de vos allergies et, si possible, évitez-les.
- Si vous avez une allergie alimentaire :
  - Vérifiez toujours les étiquettes de produits, et n'oubliez pas que certains ingrédients portent différents noms.
  - N'oubliez pas que certains produits alimentaires peuvent contenir des ingrédients cachés.
  - Soyez conscient qu'au restaurant, les mets peuvent avoir été préparés avec des ustensiles ou de l'équipement ayant été en contact avec les déclencheurs de vos allergies.
- Si vous avez une allergie au latex, lisez attentivement les étiquettes de produits.

Vous ne pouvez pas toujours éviter les produits auxquels vous êtes allergique, mais vous pouvez vous préparer. Ayez toujours un auto-injecteur EpiPen[MD] non périmé sur vous*, et consultez le verso de cette feuille pour obtenir des instructions sur l'utilisation de l'auto-injecteur.*

* Certains symptômes peuvent être mortels. L'auto-injecteur EpiPen[MD] n'est pas indiqué pour prévenir la mortalité associée à l'anaphylaxie.

EpiPen[MD] Auto-Injecteurs (épinéphrine) 0,3/0,15 mg

Éprouvé depuis plus de 35 ans.

Quel est le mode d'action de l'auto-injecteur EpiPen[MD]?

L'auto-injecteur EpiPen[MD] contient de l'épinéphrine, un médicament qui peut aider à diminuer la réaction allergique de votre organisme de la façon suivante : il relaxe les muscles des voies aériennes afin de faciliter la respiration; il aide à contrer la diminution rapide et dangereuse de la tension artérielle; il relaxe les muscles de votre estomac, de vos intestins et de votre vessie.

Quand et comment utiliser l'auto-injecteur EpiPen[MD]?

Ayez toujours un auto-injecteur EpiPen[MD] sur vous, et utilisez-le dès les premiers signes d'anaphylaxie.

Bleu vers le plafond. Orange pour l'injection.

Pour utiliser votre auto-injecteur EpiPen[MD], suivez les deux étapes faciles suivantes :

- Tenez l'auto-injecteur, le bout orange vers le bas.
- **Enlevez le bouchon de sécurité bleu en le tirant tout droit; ne le pliez pas et ne le tordez pas.**

- Placer le bout orange contre le milieu de la cuisse externe.
- **Avec un mouvement de balancement, poussez fermement l'auto-injecteur dans la cuisse jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ».**
- Tenez l'auto-injecteur en place pendant 3 secondes complètes.

Couvre-aiguille intégré

- Le couvre-aiguille orange s'étend automatiquement après l'injection pour couvrir l'aiguille et assurer que celle-ci n'est jamais exposée.

Il est important de consulter un médecin ou de vous rendre à la salle d'urgence immédiatement après avoir utilisé l'auto-injecteur EpiPen[MD]. Durant les 48 heures suivantes, vous devez demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où vous pourrez au besoin composer le 911.

Comment et où conserver l'auto-injecteur EpiPen[MD]?

Conservez un auto-injecteur EpiPen[MD] à tous les endroits où vous vous rendez régulièrement (maison, travail, école/garderie), et ayez toujours un auto-injecteur dans votre sac à main ou votre tube de rangement EpiPen[MD].

Conservez toujours l'auto-injecteur EpiPen[MD] dans son tube de rangement et gardez le bouchon de sécurité bleu en place jusqu'à ce que vous ayez à vous en servir. Conservez votre auto-injecteur EpiPen[MD] à la température ambiante et remplacez-le si la couleur ou la consistance de la solution claire change.

Il est important de remplacer votre auto-injecteur avant la date de péremption. Pour veiller à ce que vos auto-injecteurs EpiPen[MD] soient remplacés avant leur date de péremption, vous pouvez vous inscrire à notre Service de rappel des dates de péremption GRATUIT sur le site destiné aux consommateurs EpiPen.ca.

Les auto-injecteurs EpiPen[MD] et EpiPen Jr[MD] (épinéphrine) sont indiqués pour le traitement d'urgence des réactions anaphylactiques chez les patients qui présentent des risques accrus d'anaphylaxie, y compris les personnes ayant des antécédents de réactions anaphylactiques. Le choix de la concentration appropriée est déterminé en fonction du poids du patient.

Les auto-injecteurs EpiPen[MD] et EpiPen Jr[MD] sont conçus comme un traitement de soutien d'urgence uniquement et non comme un remplacement de soins médicaux ou hospitaliers ultérieurs. Après l'administration, les patients doivent avoir immédiatement recours aux soins d'un médecin ou se rendre à la salle d'urgence la plus proche. Durant les 48 heures suivantes, ils doivent s'assurer de demeurer à proximité d'un établissement de santé ou d'un endroit d'où ils peuvent composer le 911. Afin de vous assurer que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre les instructions sur l'étiquette. Pour de l'information détaillée sur les mises en garde et précautions, les effets secondaires ainsi que la posologie et l'administration, consultez le feuillet de renseignements pour le consommateur.

© 2021 Pfizer Canada SRI, Kirkland (Québec) H9J 2M5 • Numéro sans frais : 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361)
EpiPen[MD] et EpiPen Jr[MD] sont des marques déposées de Mylan, Inc. dont la licence exclusive a été accordée à Mylan Specialty, L.P., société affiliée détenue en propriété exclusive; sous-titulaire, Pfizer Canada SRI, Kirkland (Québec) H9J 2M5
PP-EPI-CAN-0351-FR

RÉVISÉ PAR CCPP

MEMBRE DE MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

EpiPen[MD] Auto-Injecteurs (épinéphrine) 0,3/0,15 mg

Éprouvé depuis plus de 35 ans.

Il n'y a pas de contre-indication absolue à l'utilisation de l'épinéphrine dans une situation d'allergie potentiellement mortelle.

Mises en garde et précautions pertinentes :

- L'utilisation d'épinéphrine doit être évitée chez les patients atteints de choc cardiogène, traumatique ou hémorragique, de dilatation cardiaque ou d'artériosclérose cérébrale, ainsi que chez les patients souffrant d'atteinte cérébrale organique ou de glaucome à angle fermé.
- Utiliser avec prudence chez les patients souffrant d'arythmie cardiaque, de coronaropathies, de maladies organiques du cœur, d'hypertension ou d'hyperthyroïdie
- Sensibilité aux sulfites
- Diabète
- Maladie de Parkinson
- L'administration d'épinéphrine n'est pas destinée à remplacer des soins médicaux d'urgence; le patient doit immédiatement consulter un médecin ou se rendre à un hôpital
- On ne devrait administrer plus de deux doses séquentielles d'épinéphrine que sous étroite observation médicale
- Le patient/soignant doit être informé de la possibilité d'anaphylaxie biphasique
- L'épinéphrine devrait être injectée uniquement dans la partie antérolatérale de la cuisse; tenir fermement la jambe de l'enfant pendant l'injection
- Chez les patients dont la couche de graisse sous-cutanée est plus épaisse, il y a risque d'effet sous-optimal
- Infections au point d'injection

Pour de plus amples renseignements :

Veuillez consulter les renseignements thérapeutiques au www.pfizer.ca/pm/fr/EPIPEN.pdf pour obtenir de l'information sur les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie, qui n'a pas été mentionnée dans le présent document. Vous pouvez également obtenir les renseignements thérapeutiques en composant le 1-800-463-6001.

Références : 1. Renseignements posologiques sur EpiPen[MD] et EpiPen Jr[MD]. Mylan, L.P., 30 mai 2017. 2. Santé Canada. *Réactions allergiques sévères*, mai 2003. www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/med/allerg-fra.php. 3. Kemp SF, Lockey RF, Wolf BL, Lieberman P. Anaphylaxis: a Review of 266 cases. *Arch Intern Med* 1995;155:1749-1754. 4. Gupta R, Springston E, Warrier M, *et al*. The Prevalence, Severity, and Distribution of Childhood Food Allergy in the United States. *Pediatrics* 2011;128(1):e9-e17. 5. Shah E and Pongracic J. Food-induced anaphylaxis: Who, What, Why, and Where? *Pediatric Annals* 2008;37(8):536-541.

© 2021 Pfizer Canada SRI, Kirkland (Québec) H9J 2M5 · Numéro sans frais : 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361)
EpiPen[MD] et EpiPen Jr[MD] sont des marques déposées de Mylan, Inc. dont la licence exclusive a été accordée à Mylan Specialty, L.P., société affiliée détenue en propriété exclusive; sous-titulaire, Pfizer Canada SRI, Kirkland (Québec) H9J 2M5 PP-EPI-CAN-0354-FR

Pfizer

RÉVISÉ PAR CCPP

MEMBRE DE MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

EpiPen[MD]
Auto-Injecteurs (épinéphrine) 0,3/0,15 mg

Éprouvé depuis plus de 35 ans.