

ਨੀਲਾ ਪਾਸਾ ਅਸਮਾਨ ਵੱਲ। ਸੰਤਰੀ ਪੱਟ ਵੱਲ।

EpiPen® ਅਤੇ EpiPen Jr® ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ।
EpiPen® ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਨੂੰ ਟਿਉਬ ਡੱਬੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ 2 ਸਰਲ ਕਦਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰੋ:



- ਸੰਤਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਨੈਕ ਨੂੰ ਥੱਲੇ ਵੱਲ ਕਰਕੇ ਪਕੜੋ
- ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕੈਪ (ਢੱਕਣ) ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਸਿੱਧੇ ਖਿੱਚੋ
- ਮੋੜੋ ਜਾਂ ਮਰੋੜੋ ਨਹੀਂ



- ਸੰਤਰੀ ਨੈਕ (ਸਿਰੇ) ਨੂੰ ਪੱਟ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਪਾਸੇ ਦੇ ਮੱਧ ਨਾਲ ਲਗਾਓ
- ਆਟੋ-ਇੰਜੈਕਟਰ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾਓ ਅਤੇ ਕਰੜਾਈ ਨਾਲ ਪੱਟ ਵਿੱਚ ਧਕੇਲੋ
ਜਦ ਤੱਕ ਇਸਦੇ “ਕਲਿੱਕ ਕਰਨ” ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ
- ਪੂਰੇ 3 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਉਸੇ ਜਗਹ 'ਤੇ ਰੱਖੋ



ਅੰਦਰ-ਨਿਰਮਿਤ ਸੂਈ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ (ਟੀਕੇ) ਦੇ ਬਾਅਦ, ਸੰਤਰੀ ਕਵਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਸਤਰਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸੂਈ ਕਦੇ ਵੀ ਨੰਗੀ ਨਾ ਹੋਵੇ।

EpiPen® ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਰਨ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲੱਭਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਕੇਂਦਰ (ਹੌਲਥਕੇਅਰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ) ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ 911 ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



Trusted for over 25 years.

ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਤਿਆਰ ਰਹੋ।

ਖਪਤਕਾਰ ਸਾਈਟ EpiPen.ca 'ਤੇ ਜਾਓ:

- ਮੁਫਤ ਮਿਆਦ-ਸਮਾਪਤੀ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ
- ਪਰਿਵਾਰ, ਮਿੱਤਰਾਂ, ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਮੁਫਤ EpiPen® ਟਰੇਨਿੰਗ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਕਿਤਾਬਚੇ ਮੰਗਵਾਓ
- ਐਨਾਫੀਲੈਕਸਿਸ ਦੇ ਸੰਕੇਤਕ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ
- ਨਵੇਂ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਅੱਪਡੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੰਜੀਕਰਨ ਕਰੋ

ਵਾਧੂ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

- ਫੂਡ ਐਲਰਜੀ ਕੈਨੇਡਾ: foodallergycanada.ca
- ਐਲਰਜੀ ਐਸਥਮਾ ਇੰਨਫਾਰਮੇਸ਼ਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ: aaia.ca
- ਐਲਰਜੀ, ਐਸਥਮਾ ਐਂਡ ਇਮਿਊਨੋਲੋਜੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ ਓਨਟਾਰੀਓ: allergyasthma.on.ca
- ਐਲਰਜੀਜ਼ ਕਿਊਬਕ: allergies-alimentaires.org
- ਦ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਐਲਰਜਿਸਟਸ ਐਂਡ ਈਮਿਨੋਲੋਜਿਸਟਸ ਆਫ ਕਿਊਬਕ: allerg.qc.ca

EpiPen® ਅਤੇ EpiPen Jr® (ਈਪਾਈਨਫਰੀਨ) ਆਟੋ-ਇਨੈਕਟਰ ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨਾਫੀਲੈਕਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਾਸਤੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਐਨਾਫੀਲੈਕਸਿਸ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਐਨਾਫੀਲੈਕਟਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ। ਉਚਿਤ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦਾ ਨਿਰਣਾ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

EpiPen® ਅਤੇ EpiPen Jr® ਆਟੋ-ਇਨੈਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਸੰਕਟਕਾਲ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾਕਾਰੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਜੋਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਧਿਆਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿਖੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੋੜੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਅਜਿਹੀ ਜਗਹ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ 911 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਣ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਤੁਰਾਣੂ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਹੈ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਲੋਬਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ, ਅਣਚਾਰੇ ਅਸਰਾਂ, ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਸੰਪੂਰਨ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਪੈਕੇਜ ਵਿਚਲੇ ਖਪਤਕਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ।

EpiPen® ਹਵਾਲਾ ਕਾਰਡ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਇੰਨ-ਬਿੰਨ PAAB ਵੱਲੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰਜ਼ੂਰ APS ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

© 2017 Pfizer Canada Inc., Kirkland, Quebec H9J 2M5 • ਟੈਲ-ਫ੍ਰੀ: 1-877-EPIPEN1 (1-877-374-7361)

EpiPen®, EpiPen Jr®, Mylan, Inc. ਦੇ ਪੰਜੀਕਰਤ ਵਪਾਰਕ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨਿਵੇਕਲੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਸੰਪੂਰਨ ਮਲਕੀਅਤ ਵਾਲੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਕੰਪਨੀ, Mylan Speciality LP, ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਪ-ਲਾਇਸੈਂਸਦਾਰਕ, Pfizer Canada Inc., Kirkland, Quebec H9J 2M5



MEMBER OF
INNOVATIVE MEDICINES CANADA

D000060302

PP-EPI-CAN-0116-PJ



Trusted for over 25 years.